



FOTÓ: BÁRÁNDI HAJNALKA

## ÖT ÉVES A HRG ALAPÍTVÁNY

A Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika (HRG) Alapítvány az idén nyáron ünnepelte fennállásának 5. évfordulóját. Egy dunai hajókiránduláson köszönte meg a tevékenységét támogatók munkáját. A volt és jelenlegi munkatársakon kívül természetesen a szülőket és gyermekeiket is meghívták, hogy találkozzanak, emlékezzenek és mint már oly sokszor, ismét jól érezzék magukat együtt.

A HRG Alapítvány elsősorban gyermekek korai fejlesztésével és mozgásfejlesztésével foglalkozik.

Kapcsolatban áll a Baross utcai Szülészeti Klinikával és a Rókus Kórházzal. Az ott született, 1500 gramm alatti súlyú csecsemőknek – mintegy hét éves kutatás eredményeképpen – olyan terápiás programot dolgozott ki és művel már két éve, amelyben a magzatot a méhen belül érő élmények pótlásáról gondoskodik.

Nagyobb gyerekeknek a budapesti, Liliom

utcai óvodában 45 perces tornatermi szenomotoros fejlesztést, majd 45 perces uszodai terápiát kínál. Ennek elsősorban a megkésített pszichomotoros fejlődésű, 3-6-7 éves gyermekek veszik hasznát. Ezek a fejlesztő programok úgynevezett szülő foglalkozások, nem csupán a Liliom utcai óvodában, hanem a Kútvölgyi úton is. Itt kicsi-szülő csoportokat fogadnak, legfeljebb hat éves gyermekeket szüleikkel együtt. Hét évesnél idősebb gyermek szülőjét csak akkor hívják, ha a gyermek szorong vagy nem fogad szót a gyakorlatok vezetőjének.

A foglalkozások, sajnos, nem ingyenesek, mivel az alapítványnak saját tornaterme, uszodája nincs, és a gyógytornászok, dolgozók bérköltsége is a szervezetet terheli.

Pályázatok segítségével azonban így is az önköltség alatti áron adják szolgáltatásaikat: egy 4 x 90 perces intenzív fejlesztő programban 2200

Ft-ért vehet részt a sérült gyermek és hozzátartozója.

Újabbban felnőtt értelmi fogyatékosokkal is foglalkozik a szervezet. A Képpel, Jellel Egyesület kérésére az értelmi sérült felnőttek úszásterápiáját az Alapítvány vállalta el.

Lakatos Katalin alapítványi titkár vezetésével autista gyermekek számára is komplex mozgásfejlesztő program készült. Ennek alapján végzik a főváros 9. kerületének autista óvodájában és iskolájában a mozgásfejlesztést.

Szintén külön program készült vak és értelmi fogyatékos, tehát halmozottan sérült gyermekek komplex (tornatermi és vízi) fejlesztésére.

Szerdai napokon, délután vízi fejlesztést tart a HRG Alapítvány a Margit-szigeten. A HRG programmal a gyerekek 10–12 éves korig fejleszthetők. Felnőtt agysérültek rehabilitálására illetve fejlesztésére a programok nem alkalmasak (mivel nem felnőttek számára dolgozták ki azokat).

### HUMANITÁS

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége • (1032 Budapest, San Marco u. 76.) lapja • Felelős szerkesztő: Józsa Teréz  
Szerkesztőség: 1032 Budapest, San Marco u. 76. Tel.: 388-8951 • Kiadja az ALFA Ipari Rt. • Felelős kiadó: Hegyi Mária  
Megjelenik havonta • Terjeszti a Postabank Rt. Előfizetési díj lapszámonként 50 Ft  
Előfizethető a hírlapkezelőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában • (Budapest, VIII. Orczy tér 1., levélcím: HELIR, Budapest 1900),  
ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.  
Szedés és nyomás: ALFA Ipari Rt. Kiadó és Nyomdaüzem • Felelős vezető: Hegyi Mária • ISSN 02370433