

Anytársapja IV. évfolyam, 1998. július

Terápia vízben és szárazon

A szülők, amint megtudják, hogy gyermekük fogyatékos, pánikszzerűen szakorvost és fejlesztő gyógy pedagógust keresnek. Számos helyre elviszik a kicsit, mégis azt tapasztalják, hogy nem fejlődik megfelelően, hiszen nem egy komplex terápiára, hanem külön-külön foglalkozásokra járatták. Ezzel szemben a Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika összehangolt mozgássorozatokkal, egy helyen és egy időben próbál mindenfajta problémára segítséget nyújtani – avat a terápia előnyeibe Lakatos Katalin, a HRG Alapítvány mozgáspedagógusa.

A figyelem-, értelem- vagy beszédzavar korrigálása, a megkésített mozgás fejlesztése általában a beiskolázáskor, azaz 5-6 évesen válik életben fontosná, pedig a tünetek már egész kiskorban jelentkeznek. Ha a szülő észreveszi és rögtön igyekszik javítani a fogyatékoságon, később – az óvodai, iskolai integráció során – már kevesebb gondot okoz a gyerek

beilleszkedése. A Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika ebben próbálja a legkomplexebb segítséget nyújtani. Ez a tíz éve bejáratott módszer elsősorban játéknak tűnik, pedig a feladatok nagyon sok koncentrációt követelnek. A színkiválasztás, majd azok csoportosítása, az intenzív mozgással egybekötött énektanulás, a zsámolyok közötti szalomozás, a versenyfutás mind komoly ügyességet és figyelmet igényelnek. A kétszer negyvenöt perces folyamatos fejlesztés, nemcsak a mozgást, a szellemi kapacitást is javítja. A gyermekek észrevétlenül megtanulnak szót fogadni, együttműködni. Ez azért fontos, mert bármilyen más fejlesztés (gyógy pedagógia, logopédia, felzárkóztatások)

csak úgy tud hatásosan működni, ha a gyermek maximálisan készséges és képes az együttműködésre. Mi tehát egy alapot adunk, melyre biztonsággal épülhetnek mind a speciális

fejlesztések, mind az integrált óvodai képzés – mondja Lakatos Katalin. – Az első háromnegyed órás foglalkozás egy tornateremben, a második egy medencében zajlik.



ZENTAI ENŐKE, VASADI OLVASÓNK FIGYELMÉBE AJÁNLJUK A CIKKEET

A közvetlenül egymás után végzett gyakorlatok kiegészítik egymást, így ami nem megy a szárazföldön, az hamarabb sikerül a vízben. A legtöbb hozzánk ékező gyermeknek egyensúly-, illetve mozgászavara van, ezért szükséges a vízben is végzett erősítő és fejlesztő gyakorlat, mely rendkívül sokat korrigál a problémáikon. Féléves kortól három és fél, maximum négyéves korig fogadunk olyan gyerekeket, akiknek késik a beszéde, a mozgása, feszes vagy éppen laza az izomtónusa, akik rendkívül mozgékonyak vagy túl lassúak, egyszóval értelmi- vagy/és mozgásfogyatékosak. Együtt dolgozunk a szülőkkel, próbálunk nekik erőt adni, hogy folyamatosan végezzék a terápiát, legyenek kitartóak és szeressék a gyermeküket, hiszen hosszú idő telik el, míg látszanak az első eredmények. Egy-egy foglalkozásról videofelvételt is készítünk, melyet később megnézünk és alaposan kiemelünk a szülőkkel, megosztjuk a problémákat, ezáltal ők is, gyermekük is jól érzi magát.

ENDRŐDY VIRÁG



A Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztikával kapcsolatban Lakatos Katalin az 165-0457-es telefonszámon szolgál további információval.