

Vannak babák, akik korábban jönnek világra. Kicsit fejletlenebbek, apróbbak, és „könnyűsúlyúak”. Az orvos azzal szokta biztatni a kismamát, hogy meglátja, lehet ebből a gyerekből még díjbirkózó is. De azért nem árt „rásegíteni” a fejlődés gyorsításához, például vizitornával.



# Mintha a magzatvízben ringatózna

A koraszülöttség és az alacsony születési súly önmagában még nem jelent hátrányos helyzetet, de a legtöbb eddigi vizsgálat szerint a koraszülöttek fejlődésmentese egyetlenebb, több részkapességbeli elmaradás észlelhető, illetve a mozgásfejlődés és a figyelemösszpontosítás területén e gyermekek másként fejlődnek, s lassabban érik el normális időre és súllyal született társaik átlageredményeit.

A beiskolázáskor végzett vizsgálatok eredményei szerint az 1500 g alatti születési súlyúak 80%-ában normális az IQ (intelligencia quociens), de a normális IQ mellett a gyermekek 20%-ánál koncentrációs gyengeség, egyéb tanulási nehézségek, írás-, számolás-, olvasászavarok fordulhatnak elő, és közülük kerül ki az „örökmozgó”, nehezebben kezelhető gyermekek egy része. A Szent Rókus Kórház koraszülött osztályán két éve vezettünk be egy új, eddig még nem alkalmazott módszert, melynek az a célja, hogy a korai vízfejlesztésben részesült koraszülöttek hamarabb hozzák be elmaradásukat, érik utol egészségesen, érett súllyal született társaikat, egyéni fejlődésmentük legyen egyenletesebb, harmonikusabb, és

megelőzzük a későbbi nagyobb magatartási, figyelmi, szociális és tanulási problémákat. A programban 1500 g alatti születési súlyú, éretlen, de egyébként egészséges koraszülöttek vehetnek részt, akiknél a vízfejlesztést már a koraszülött osztályon „inkubátorlakó” korukban megkezdjük. A korai (ún. szenzo-motoros) fejlesztés lényege az, hogy a baba ingerfelvételét (hallás, látás, egyensúlyi szerv, tapintás) célozzuk meg változatos, alapvetően kellemes érzéseket okozó ingerekkel. Ezek a rendszeresen kapott ingerek szükségesek az idegrendszer éréséhez, az ingerfelfogó és továbbító szervek egyre finomabb működéséhez. Az anyaméhben is ugyanilyen ingerek érik a magzatot, és ezek alakítják ki fokozatosan a saját mozgások tudatosodását, ami a mozgásfejlődés alapját képezi.

A leg gondosabb kórházi ápolás sem tud rendszeresen ilyen ingereket nyújtani, hiszen a koraszülött az idő nagy részében tehetetlenül fekszik a hátán vagy a hasán, mozgását a gravitáció és izmainak gyengesége is akadályozza. A vízfejlesztés során a magzatvízben való ringatózást, mozgásokat, érzéseket szeret-

nénk „átélelni” a koraszülött babával, szeretnénk egy kicsit pótolni abból, amit korai világra jötté miatt a magzati létből elvesztett.

Az első „vizitornaórát” a fejlesztő pedagógus, közismert néven a gyógytornász tartja. Az előírt gyakorlatokat az édesanyának is megtanítjuk, ezután már ő végzi azt gyermekével naponta, a baba egyéves koráig. A közös feladatvégzés során a biztonságosan tartás, az édesanya mozgást-mozgatást kísérő nyugodt hangja, gyöngéd beszéde, a gyakorlatokat kísérő gyermekmondókák, énekek a babában jó közérzetet keltenek, jelentős szerepet játszanak a korai anyagyermek kapcsolat kialakulásában is. Az édesanyákban is oldódik a koraszülés miatti szorongás, nyugodtabbá, magabiztosabbá, kiegyensúlyozottabbá válnak.

Koraszülött babáink fejlődését gyermekgyógyász, gyermekidegyógyász, pszichológus követi nyomon hetéves korig. Hiszünk abban, hogy módszerünk a várt eredményt hozza, és a vízfejlesztés a megelőzés és a felzárkóztatás eszköze lesz a kis súllyal született koraszülött babáknál.

**DR. TÉGLÁS EMMÁ**  
Szent Rókus Kórház