

## Rehabilitációs gimnasztika

EGER - Egyre több gyermek születik enyhébb vagy súlyosabb fokú központi idegrendszeri sérüléssel, koordinációs, figyelmi, magatartási, beilleszkedési problémával. A fővárosban már tíz esztendeje alkalmazzák a HRG-módszert, amellyel próbálnak segíteni rajtuk. Hamarosan a megyeszékhelyen is lesz mód ennek megismerésére.

*A Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika 1993 óta védett, vízben alkalmazható komplex, preventív, rehabilitációs és fejlesztő módszer. Mint azt Lakatos Katalintól, a módszer létrehozójától megtudtuk, a 12 év alatt kidolgozott program alkalmas az idegrendszer sérüléséből adódó tünetek fokozatos leépítésére, enyhítésére, s a rendszeres fejlesztésben résztvevő gyerekek másodlagos problémái is megelőzhetők.*

A gimnasztika vízben történik, s a módszer nagyon összetett. Alkalmazza a *Pető-féle* konduktív pedagógia csoportterápiás gyakorlatát, a *Dévényi Anna* által kidolgozott művészi torna mozgásszemléleti és mozgásfelépítési szabályait, a modern edzéselmélet elveit. A HRG-módszer egyik erénye a nagyszámú mozgás. Jelenleg 370 mozgást tartanak számon, s a különböző betegcsoportok tréningjének összeállításánál e feladatokból válogatnak. Kezdetben a gyerekek szülői segítségével is végzik a feladatokat, ez az anya-gyerekek közötti harmonikus kapcsolat kialakításában is segíthet. Az ez idáig csak Budapesten és néhány vidéki városban alkalmazott módszerrel hamarosan Egerben is lehet találkozni a *Paruaqua Alapítvány* jóvoltából. (e. e.)