

## Úszóedzés sérült és nehezen kezelhető gyermekeknek

# A terápia lényege az érintés

Nem is gondolnánk, hogy egy uszodában mennyi bajt lehet orvosolni. Segítheti az örökbefogadó szülők és a gyermek közötti kapcsolattartást, és a nehezen kezelhető, értelmi fogyatékos vagy vak gyermekek számára nyújt sikerélményt egy-egy speciális foglalkozás. A felnőttkorban agysérülést szenvedők számára a rehabilitáció fontos része. A szülőknek, hozzátartozóknak pedig azt az érzést adhatja meg, hogy a bajban nem maradnak magukra.

A terápia abban különbözik a többitől, hogy évekig tart, és olyan játékos, hogy a gyerekek azt hiszik, rosszkodnak. A hidroterápiás rehabilitációs gimnasztika módszerét sérült és fogyatékos gyerekek felzárkóztatására dolgozták ki. A HRG Alapítvány titkára, Lakatos Katalin kérdésünkre elmondta, foglalkoznak

megkésztetett fejlődésűekkel, tanulási, magatartási, beilleszkedési zavarokkal rendelkezőkkel, mozgás- és értelmi fogyatékosokkal, vakokkal és felnőtt baleseti agysérültekkel. Három szinten működnek csoportok: kezdő, közép-haladó és haladó szinten. Egy csoportban legfeljebb tizenkét gyermeket foglalkoztatnak.

Lakatos Katalinéknak nincs saját helyiségük, mindent bérelnek, az uszodát és a tomatert is. Állami támogatást nem kapnak. Ezért a hozzájuk forduló szülők gyerekeinek egy részét csak várólistára tudják felvenni. Jelentkezni a 365-0457-es telefonszámon lehet. A súlyosan sérült, csoportba nem való gyerekeknek egyéni rendelést tartanak, és egy részletes szintfelmérést végeznek, ami vonatkozik a mozgásállapotról, a magatartás,

beszéd, figyelem, helyzetmegértés, feladattudat, beilleszkedés képességére. Ha a gyerek nem éri el azt a szintet, hogy a csoportos foglalkozásokon részt tudjon venni, külön tervet állítanak össze számára, amit két hónapig otthon, a szülővel kell végeznie harminc-negyvenszer. Ez azért jó, mert a szülőknek lehetőséget nyújt arra, hogy személyesen

kor gyermek is megtanulja a mozgulatsorokat, komoly sikerélményt szerez. Ha egy hiperaktív gyerek eleget mozog, akkor már tud koncentrálni, és képes részt venni bonyolultabb feladatokban is. Ingyenes piknikeket és hajókirándulásokat is szerveznek, mert így be lehet vonni az egészséges testvéreket és az apát a fogyatékos gyerek életébe. Az egyéni

rendelés első alkalommal négyezer, tizenöt alkalommal ezeröttszáz, tizenöt alkalom után ezer forint. Ha valaki nagyon rossz anyagi helyzetben van, előfordult már, hogy ingyen kezelték a gyereket. A tomatermi és uszodai csoportos foglalkozás együtt, egy hónapban 16 alkalomra négyezer forintba kerül. A különtorna heti egy órában 2800 forint. Az úszásért középhaladó szinten nyolc alkalomra kétezer fo-



A terápia olyan játékos, hogy a gyerekek azt hiszik, rosszkodnak

HAVRAN ZOLTÁN FELVÉTELEI

tudjanak segítséget adni gyermekük fejlődéséhez. Hetente ellenőrzik, hol tartanak, és pár hónap után, ha a gyerek eljut arra a szintre, elhelyezik csoportjaikban. A kezdő csoportban olyan gyerekek vesznek részt, akik nem tudnak egyensúlyozni, és nincs feladattudatuk. Ezekre a foglalkozásokra a szülők is eljönnek, és segítenek a beilleszkedésben. A középhaladó szintre azok a gyerekek kerülnek, akik már képesek önállóan elvégezni a feladatokat. A haladó szinten tartásproblémákkal foglalkoznak. A foglalkozások uszodai és tomatermi részből állnak, egymás után mindkét programban részt vehetnek a gyerekek. A feladatok játékosak, és a gyerekek nem is veszik észre, hogy dolgoznak. A foglalkozásokon folyamatosan mozognak, ami önmagában egy örömszerző tevékenység, és ami-

rintot kell fizetni.

A Rókus Kórházban foglalkoznak koraszülött csecsemőkkel. Ezek a babák, mivel túl hamar kerülnek ki az anyjuk testéből, elvesztenek olyan ingereket, amelyekre szükségük lenne, de olyan új hatások érik őket, amelyekre egyáltalán nincs igényük. Ilyen például, hogy éjjel-nappal a szemükbe világít a neon. Uszodai terápiát alkalmaznak még az örökbe fogadott gyerekek és a nevelőszülők számára, mert sok nevelőszülő panaszkodik arra, hogy örökbe fogadott gyerekeire nem tud hatni. A terápia lényege az érintés, három hónap után már láthatóan fejlődik a kapcsolatuk. Regionális képzéseket tartanak Kecskeméten és Pécsen is, hogy a vidékiek is részt vehessenek a programjainkon.

(skrabski)