

Egy szellemi alapítvány, amely pénzre vár

Gyerekeket gyógyít az uszoda vize

Azt már eddig is tudtuk, hogy az úszás sok mindenre jó. Azon túl, hogy élversenyzőink évről évre dicsőséget szereznek az országnak ebben a sportágban, az is közismert, hogy az úszás az egyik legegészségesebb szabadidős elfoglaltság. Ma már nyilvánvaló az úszás gyógyító hatása is, ám az itthon még nem mindenki számára nyilvánvaló, hogy a vízmozgás-fejlesztés rendkívül jótékonyan hat a központi idegrendszeri sérüléssel született gyermekek állapotára is.

Pedig 1992 óta már úgynevezett hydroterápiás rehabilitációs gimnasztika (HRG) alapítvány is működik országunkban, még hozzá úgynevezett „szellemi alapítvány”. Azaz az ehhez csatlakozott szakemberek tudásukat és kapcsolataikat igyekeznek felhasználni a vízi rehabilitációs gimnasztika fejlesztésében, elterjesztésében. Olyan szakemberekről van szó, mint például dr. Nádori László és dr. Pavlík Gábor, a Testnevelési Egyetem professzorai, továbbá az egykori kiváló úszó, ma edzőként dolgozó dr. Sós Csaba, és dr. Páli Judit, az ELTE docense. A munka egyik motorja

pedig *Lakatos Katalin*, aki a gyakorlati munka szóvivője, s akit arról kérdeztünk: *Hol gyógyítják mostanában úszással a beteg kicsinyeket?*

— Jelenleg a fővárosban, a margitszigeti Hajós Alfréd uszodában van ilyen tanfolyam — mondta az agilis szakember, aki amellet, hogy a Pető Intézetben elsajátította a konduktorságot, úszó szakedzői képesítést is szerzett a TF-en. — Jőmagam már tíz éve foglalkozom a HRG-módszer elterjesztésével és alkalmazásával, s mára részben az alapítványi tanfolyam segítségével mintegy tíz szakember foglalkozik a beteg gyerekekkel

e módszer alapján Budapesten, s ugyanennyi vidéken.

— Sajnos nem lehet megkerülni az anyagiak kérdését sem. Azaz meg kell kérdeznünk, mi-be kerül egy ilyen gyógyító tanfolyam?

— Amennyiben valaki orvosi beutalóval fordul hozzánk, akkor a havi nyolc alkalomra összesen 1200 forintot fizet, míg a beutaló nélkül érkezőnek 1800 forintba kerül a tanfolyam. Ezek a pénzek tulajdonképpen még a rezsit is alig fedezik, így a szakemberek jószerivel ingyen dolgoznak. Azt is mondhatom, hogy az ő jutalmuk az, ha látják, hogy a beteg gyerekek állapota időről időre javul.

— Nem tart attól, hogy a beszélgetésünket tartalmazó cikk hatására megrohanják majd a szülők, akiknek gyermekük ilyen egészségi problémákkal küzd?

— Nem bánám, jöjjenek csak, mi mindenkinek megpróbálunk segíteni. Ez a fajta terápia egyaránt hasznos a mozgássérült gyerekeknek, a szellemileg visszamaradt kicsinyeknek, de javulás érhető el a magatartási, érzelmi problémák esetében is. Az az igazság, hogy szeretnénk: minden olyan gyerek kerüljön a szakembereinkhez, akinek erre szüksége van. Már csak azért is, mert — bár senkit sem szeretnék megbántani — az orvosok többsége nem ért a rehabilitációhoz.

— S talán az is segítené, ha az alapítvány nem maradna úgymond szellemi, hanem mondjuk pénz is érkezne a számlájára...

— Így igaz, örömmel fogadnánk bármilyen anyagi támogatást, hiszen módszerünk elterjesztéséhez elsősorban oktatókra van szükség, és sajnos az ilyen szakemberek képzése is pénzbe kerül.



Segíthet az anyuka is

Fotó: Trencsényi Zoltán

V. I.